

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 14/10/- 18/10/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Chuối	Cơm, tôm rim, Canh bí xanh cà rốt	- Cơm. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa chua	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau ngót	Sữa pha	Miến xương	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau ngót	Miến xương	
Thứ Tư	- Cơm. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Nước cam	Cơm, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Cơm. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa chua vinamilk	
Thứ Năm	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Sữa pha	Cháo thịt bò đậu xanh	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây,cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Sữa vinamilk	
Thứ sáu	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, (vùng mè). - Mướp xào thịt lợn. - Canh xương củ quả	Chuối	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, (vùng mè.) - Mướp xào thịt lợn - Canh xương củ quả.	Sữa Yakult	

Ngày 4 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

ĐẠI DIỆN BGH

Nguyễn Thị Dung

Cao Thị Liên

Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 7/10/-11/10/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc (Vừng mè) - Mướp xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Sữa đặc pha	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc, (vừng mè.) - Mướp xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Sữa chua	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim cà chua. - Dưa chuột xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Chuối	Cơm, thịt bò rim, Canh rau vệt	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim cà chua. - Dưa chuột xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Miến xương	
Thứ Tư	Buổi sáng trẻ học bình thường, buổi chiều nghỉ nhà trường tổ chức sinh hoạt chuyên môn. (ngày 09/0/2024)					
Thứ năm	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vên. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Bánh khoai	Cơm, thịt bò rim, Canh khoai tây cà rốt	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vên. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Bánh khoai	
Thứ sáu	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Thịt bò hầm củ quả. - Mướp xào thịt lợn - Canh xương rau ngót.	Chuối	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Thịt bò hầm củ quả. - Mướp xào thịt lợn. - Canh xương rau ngót.	Sữa yakul	

Ngày 4 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH

Cao Thị Hiền

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 21/10- 25/10/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò hầm củ quả. -. Vừng lạc, (vừng mè) - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Sữa pha	Cháo tôm đậu xanh	- Com. - Thịt bò hầm củ quả. - Vừng lạc (vừng mè). - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim. - Dưa leo xào thịt bò. - Canh xương lợn, củ quả	Chuối	Miến xương	- Com. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim. - Dưa leo xào thịt bò - Canh xương lợn, củ quả	Miến xương	
Chiều sinh hoạt chuyên môn						
Thứ Năm	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -. Khoai tây cà rốt xào thịt bò - Canh tôm rau vệt	Chè khoai	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -. Khoai tây cà rốt xào thịt bò - Canh tôm rau vệt	Chè khoai	
Thứ Sáu	- Com. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà hấp vân. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Nước cam	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà hấp vân. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa yakut	

Ngày 4 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

ĐẠI DIỆN BGH

Nguyễn Thị Dung

Cao Thị Liên



Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 28/10/ - 01/11/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Củ cải cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Chuôi	Com, tôm rim. Canh bí xanh cà rốt	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Củ cải cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Sữa chua	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Mướp xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Sữa đặc Pha	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Mướp xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Cháo xương đậu xanh	
Thứ Tư	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí đỏ non xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Nước cam	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí đỏ non xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa chua	
Thứ Năm	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. - Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa đặc pha	Cháo gà đậu xanh	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. - Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Xôi thịt	
Thứ Sáu	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, vùng mè. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Nước cam	Com, thịt lợn rim, Canh rau chùm ngây	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, vùng mè. - Bí xanh cà rốt xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Sữa yakult	

Ngày 4 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH

Cao Thị Hiền

