

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 04/11/- 8/11/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Chuối	Cơm, tôm rim, Canh bí xanh cà rốt	- Cơm. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh Khoai sọ	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau ngót	Nước cam	Miến xương	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau ngót	Miến xương	
Thứ Tư	Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn					
Thứ Năm	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Sữa pha	Cháo thịt bò đậu xanh	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây,cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Chè khoai	
Thứ sáu	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Vừng lạc, (vừng mè). - Bí xanh xào thịt bò. - Canh xương củ quả	Chuối	Cơm Thịt lợn hầm canh rau cải	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Vừng lạc, (vừng mè.) - Bí xanh xào thịt bò - Canh xương củ quả.	Sữa Yakult	

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Ngày 29 tháng 10 năm 2024
ĐẠI DIỆN BGH


Nguyễn Thị Dung


Cao Thị Liên


Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 11/11 -15/11/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc (Vừng mè) - Mướp xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Bánh bí đỏ	Cháo tôm cà rốt	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc, (vừng mè.) - Mướp xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Bánh bí đỏ	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim cà chua. - Dưa chuột xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Chuối	Cơm, thịt lợn rim, Canh rau vệt	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim cà chua. - Dưa chuột xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Cháo xương đậu xanh	
Thứ Tư	- Cơm. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa pha	Cơm, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Cơm. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa chua	
Thứ năm	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vân. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh tôm rau ngót	Nước cam	Cơm, thịt bò rim, Canh khoai tây cà rốt	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vân. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh tôm rau ngót	Xôi gấc	
Thứ sáu	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Thịt bò hầm củ quả. - Bí đỏ non xào thịt lợn - Canh xương rau vệt	Chuối	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Thịt bò hầm củ quả. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau vệt	Sữa yakul	

Ngày 29 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH



Cao Thị Hiền

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 18/11- 22/11/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò hầm củ quả. -. Vừng lạc, (vừng mè) - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Sữa pha	Cháo tôm đậu xanh	- Cơm. - Thịt bò hầm củ quả. - Vừng lạc (vừng mè). - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh tôm rau vệt.	Bánh khoai lang	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim. - Dưa leo xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Chuối	Cháo xương cà rốt	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim. - Dưa leo xào thịt bò - Canh xương rau ngót	Miến xương	
Tọa đàm ngày 20/11						
Thứ Năm	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -. Khoai tây cà rốt xào thịt bò - Canh Xương bí xanh	Sữa pha	Cháo xương lợn đậu xanh	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -. Khoai tây cà rốt xào thịt bò - Canh xương bí xanh	Xôi thịt	
Thứ Sáu	- Cơm. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà hấp vân. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Nước cam	Cơm, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Cơm. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà hấp vân. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa yakut	

Ngày 29 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH

Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 25/11/ - 30/11/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Củ cải cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Chuối	Com, tôm rim. Canh bí xanh cà rốt	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Củ cải cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Xôi gấc	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Mướp xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Sữa đặc Pha	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Mướp xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Cháo xương đậu xanh	
Thứ Tư	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí đỏ non xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Nước cam	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí đỏ non xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Sữa chua	
Thứ Năm	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. - Súp lơ xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh khoai	Cháo gà đậu xanh	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. - Súp lơ xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh khoai sọ	
Thứ Sáu	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, vùng mè. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Nước cam	Com, thịt lợn rim, Canh rau chùm ngây	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, vùng mè. - Bí xanh cà rốt xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Sữa yakult	

Ngày 29 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH

Cao Thị Hiền

