

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 9 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 9/9/- 13/9/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Mướp xào thịt bò. - Canh tôm bí đỏ.	Chuối	Com, tôm rim, Canh bí xanh cà rốt	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Mướp xào thịt bò. - Canh tôm bí đỏ.	Sữa chua	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau vệt.	Nước cam	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương rau vệt.	Miến xương	
Thứ Tư	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa đặc pha	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Cháo gà đậu xanh	
Thứ Năm	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vừng lạc, (vừng mè). - Mướp xào thịt lợn. - Canh thịt bò rau ngót.	Sữa chua ba vị	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vừng lạc, (vừng mè.) - Mướp xào thịt lợn - Canh thịt bò rau ngót.	Sữa chua ba vị	
Thứ Sáu	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Bánh khoai	Cháo thịt bò đậu xanh	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây,cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau vệt.	Bánh khoai	

Ngày 4 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG



Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP



Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH



Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 9 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 16/9/-20/9/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc,(vừng mè.) - Mướp xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa đặc pha	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc, (vừng mè.) - Mướp xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa chua	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Dưa chuột xào thịt bò. - Canh xương củ quả.	Chuối	Cơm, thịt bò rim, Canh rau vệt	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Dưa chuột xào thịt bò. - Canh xương củ quả.	Cháo xương đậu xanh	
Thứ Tư	Buổi sáng trẻ học bình thường, buổi chiều nghỉ nhà trường tổ chức sinh hoạt chuyên môn. (ngày 18/9/2024)					
Thứ Năm	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Thịt bò hầm củ quả. - Mướp xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Sữa pha	Cháo gà đậu xanh	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Thịt bò hầm củ quả. - Mướp xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Sữa Yakult	
Thứ Sáu	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vân. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Bánh khoai	Cơm, thịt bò rim, Canh khoai tây cà rốt	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vân. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Bánh khoai	

Ngày 4 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH

Cao Thị Hiền

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 23/9/ - 27/9/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò hầm củ quả. -. Vùng lạc, (vùng mè) - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh khoai sọ	Cháo tôm đậu xanh	- Com. - Thịt bò hầm củ quả. - Vùng lạc (vùng mè). - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh khoai sọ	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim. - Bí xanh cà rốt xào tôm. - Canh xương lợn, củ quả	Sữa pha	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	- Com. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim. - Bí xanh cà rốt xào tôm. - Canh xương lợn, củ quả	Cháo thịt bò	
Thứ Tư	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Dưa leo xào thịt bò. - Canh nghêu, rau vệt.	Chuối	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Dưa leo xào thịt bò. - Canh nghêu, rau vệt.	Sữa chua	
Thứ Năm	- Com. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà hấp vân. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa	Com, Thịt lợn rim. Canh	- Com. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà hấp vân. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Xôi thịt lợn	
Thứ Sáu	- Com. - Tôm rim me. - Thịt lợn hầm. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh tôm bí đỏ	Chè thập cẩm	Com, Thịt bò rim, Canh rau vệt	- Com. - Tôm rim me. - Thịt lợn hầm. -. Khoai tây cà rốt xào thịt lợn - Canh tôm bí đỏ	Chè thập cẩm	

Ngày 4 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH

Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 30/9/ - 04/10/2024)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Củ cải cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Chuối	Com, tôm rim. Canh bí xanh cà rốt	- Com. - Thịt bò sốt cà chua. - Trứng gà đảo bông. - Củ cải cà rốt xào thịt lợn. - Canh nghêu rau vệt	Sữa chua	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt bò. - Canh xương củ quả.	Sữa đặc Pha	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt bò. - Canh xương củ quả.	Miến xương	
Thứ Tư	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Nước cam	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Mướp xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Sữa yakul	
Thứ Năm	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, vùng mè. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh xương rau ngót.	Sữa đặc pha	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Cá thu đảo bông. - Vùng lạc, vùng mè. - Bí xanh cà rốt xào thịt bò. - Canh xương rau ngót	Sữa chua	
Thứ Sáu	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. - Khoai tây cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh khoai lang	Cháo thịt bò đậu xanh	- Com. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. - Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh nghêu rau vệt.	Bánh khoai lang	

Ngày 4 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Dung

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Cao Thị Liên

ĐẠI DIỆN BGH



Cao Thị Hiền

