

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 06/1/- 10/1/2025)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò sốt cà chua. - Vừng lạc, (vùng mè). - Mướp xào thịt Lợn. - Canh thịt lợn rau vệt.	Bột ngũ cốc	Cơm, thịt lợn rim, Canh bí xanh cà rốt	- Cơm. - Thịt bò sốt cà chua. - Vừng lạc, (vùng mè). - Mướp xào thịt Lợn - Canh thịt lợn rau vệt.	Bột ngũ cốc	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương lợn rau cúc	Nước cam	Miến xương	- Cơm. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ sốt cà chua. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương lợn rau cúc	Miến xương	
Thứ Tư	Buổi chiều sinh hoạt chuyên môn					
Thứ Năm	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây, cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau cải	Sữa pha	Cháo thịt bò đậu xanh	- Cơm. - Tôm rim. - Thịt lợn rim. -Khoai tây,cà rốt xào thịt bò. - Canh tôm rau cải	Chè khoai	
Thứ sáu	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Trứng gà đảo bông. - Bí xanh xào thịt bò. - Canh xương lợn rau ngót	Chuối	Cơm Thịt lợn hầm canh rau chùm ngây	- Cơm. - Cá thu đảo bông. - Trứng gà đảo bông. - Bí xanh xào thịt bò - Canh xương lợn rau ngót	Sữa Yakult	

Ngày 2 tháng 1 năm 2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

ĐẠI DIỆN BGH

Nguyễn Thị Dung

Cao Thị Liên



Cao Thị Hà

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MN DIỄN LỘC

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 1 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 13/1 -17/1/2025)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc (Vừng mè) - Mướp xào thịt lợn. - Canh thịt lợn rau cúc.	Bột ngũ cốc	Cơm tôm rim Canh bí đỏ	- Cơm. - Thịt bò hầm. - Vừng lạc, (vừng mè.) - Mướp xào thịt lợn. - Canh tôm rau cúc.	Bột ngũ cốc	
Thứ Ba	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim cà chua. - Súp lơ xào thịt bò. - Canh xương lợn rau ngót.	Chuối	Cơm, thịt lợn rim, Canh rau vệt	- Cơm. - Thịt gà rim mặn ngọt. - Đậu phụ rim cà chua. - Súp lơ xào thịt bò. - Canh xương lợn rau ngót	Cháo xương đậu xanh	
Thứ Tư	- Cơm. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh thịt lợn rau cải ngọt	Sữa pha	Cơm, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Cơm. - Thịt lợn hầm. - Trứng cút rim me. - Bí xanh, cà rốt xào thịt bò. - Canh thịt lợn rau cải ngọt	Sữa chua	
Thứ năm	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vân. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh tôm rau cúc	Nước cam	Cháo gà đậu xanh	- Cơm. - Tôm rim. - Trứng gà hấp vân. - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn. - Canh tôm rau cúc	Xôi gấc	
Thứ sáu	- Cơm. - Cá thu rim gấc. - Thịt bò hầm củ quả. - Bí đỏ non xào thịt lợn - Canh xương lợn rau mồng tơi	Chuối	Cháo thịt lợn đậu xanh	- Cơm. - Cá thu rim gấc. - Thịt bò hầm củ quả. - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh xương lợn rau mồng tơi	Sữa yakul	

Ngày 2 tháng 1 năm 2025
ĐẠI DIỆN BGH

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Nguyễn Thị Dung

Cao Thị Liên

Cao Thị Hiền

TRƯỜNG MN DIỄN LỘC
THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 1 NĂM HỌC 2024-2025
(TỪ NGÀY 20/1- 24/1/2025)

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Điều chỉnh thực phẩm
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	- Com. - Thịt bò hầm củ quả. -. Vùng lạc, (vùng mè) - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh tôm rau cúc.	Bột ngũ cốc	Com, tôm rim canh bí đỏ	- Com. - Thịt bò hầm củ quả. - Vùng lạc (vùng mè). - Bí đỏ non xào thịt lợn. - Canh tôm rau cúc.	Bột ngũ cốc	
Thứ Ba	- Com. - Thịt gà nấu xáo - Đậu phụ rim. - Bí xanh xào thịt bò. - Canh xương lợn rau ngót	Chuối	Cháo xương cà rốt	- Com. - Thịt gà nấu xáo. - Đậu phụ rim. - Bí xanh xào thịt bò - Canh xương lợn rau ngót	Miến xương	
Thứ Tư	Chiều sinh hoạt chuyên môn					
Thứ Năm	- Com. - Tôm rim.me - Thịt lợn rim. -. Súp lơ xào thịt bò - Canh tôm rau cúc	Sữa pha	Cháo xương lợn đậu xanh	- Com. - Tôm rim me. - Thịt lợn rim. -. Súp lơ xào thịt bò - Canh tôm rau cúc	Xôi thịt	
Thứ Sáu	- Com. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà rán. - Mướp xào thịt bò. - Canh thịt lợn rau vệt	Nước cam	Com, Thịt bò rim, Canh bí xanh	- Com. - Cá thu rim mặn ngọt. - Trứng gà rán. - Mướp xào thịt bò. - Canh thịt lợn rau vệt	Sữa yakut	

Ngày 2 tháng 1 năm 2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

ĐẠI DIỆN BGH

Nguyễn Thị Dung

Cao Thị Liên

Cao Thị Hà